

Аннотация

дополнительной общеобразовательной программы

«Освоение физкультурно-спортивных компетенций по виду спорта «Волейбол»»

144 часа

Цель: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом и формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям по волейболу и к здоровому образу жизни.

Категория слушателей: Школьники от 6 до 17 лет; Молодежь от 17 до 30 лет.

Требования к уровню образования слушателей: -

Форма обучения: Очная

Режим занятий: По 4 часа 2 раза в неделю

В соответствии с поставленной целью задачами являются:

- сформировать систему знаний о правилах поведения на занятиях в спортивном зале (на волейбольной площадке), предупреждении несчастных случаев травм во время занятий;
- сформировать систему знаний о технических и тактических навыках игры в волейбол;
- сформировать навыки техники выполнения ударов руками и ногами, технику ведения спарринга;
- сформировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга;
- воспитание дисциплинированности и привитие интереса к занятиям волейболом.

Форма итоговой аттестации: Итоговое тестирование

Выдаваемый документ: Сертификат

Кадровое обеспечение:

Гадзаонов Ацамаз Станиславович - заведующий спортивно-оздоровительной группой
Владикавказского филиала Финуниверситета.